



Утверждаю Директор школы:

Якупова Г.Ф.

**МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"**

**Меню на 11.10.2024г (1-4 класс)**

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
табл 9, стр 186. 2012 Дели+	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№143,241 Сбор.рецеп Дели 2017г	Овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	19,34	271,50
№349 Сбор.рецеп Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
<b>Цена: 66,76 р</b>		<b>530</b>	<b>15,82</b>	<b>16,41</b>	<b>65,93</b>	<b>481,80</b>

**Меню на 11.10.2024г (5-9 класс)**

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№143,241 Сбор.рецеп Дели 2017г	Овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	19,34	271,50
№349 Сбор.рецеп Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
табл6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Цена: 42р</b>		<b>430</b>	<b>15,12</b>	<b>16,13</b>	<b>53,25</b>	<b>423,70</b>